



morphée

100% OFFLINE

zen

Manage stress in 5 minutes

72 MEDITATION AND RELAXATION SESSIONS
to relax deeply in 5 minutes





How to get started? To choose your language, press 🎹 and 🎵 simultaneously for 3 seconds. Repeat the procedure until you obtain your language.
And find us on page 4!



C'est votre première utilisation ? Pour choisir votre langue, appuyez simultanément pendant 3 secondes sur 🎹 et 🎵. Renouvelez cette manipulation jusqu'à obtenir votre langue.
Et retrouvez-nous page 12 !



¿Es tu primer uso? Para elegir tu idioma, pulsa simultáneamente 🎹 y 🎵 durante 3 segundos. Repite este procedimiento hasta obtener tu idioma.
¡Y encuéntranos en la página 20!



È il tuo primo utilizzo? Per scegliere la tua lingua, premi contemporaneamente 🎹 e 🎵 per 3 secondi. Ripeti questa procedura fino ad ottenere la tua lingua.
Trovaci a pagina 28!



With **Zen**, find **calm** and **serenity** at any moment.

Its **72 sessions** will accompany you throughout the **day**, whenever you **feel stressed**, or feel the need to take a **5-minute break**.

Zen was entirely designed by a team of **meditation**, **sophrology** and **relaxation professionals**.

To begin your experience, **plug in the headphones** and **just follow the guide!**



Summary



Guillaume



Charlie



The founders of **Morphée**
would like to share a secret
with you.

How does **Zen** work? P6

The secrets of **Zen** P7

Themes and sessions P8

Contact us P11

Legal Notice P36

How does Zen work?

1. Plug in the **headphones** here.
2. Press on the central button, to **switch on** the pebble.
3. Press on one of the **6 icons** to choose a **theme** and follow the voice.
4. Adjust the **volume** here.
5. Press on the central button to **pause** a session and to **resume playing it**.
6. To select the **next session in the theme**, press once again on the icon of the selected theme.
7. To **switch off** your pebble, press and hold the central button **for 3 seconds**.



72 audio sessions divided into 6 themes:



Deep
Relaxation



Immersive
Journeys



Dynamic
Relaxation



Sounds of
Nature



Relaxing
Music



Chrono Zen
Sessions

The secrets of Zen

- **My favorite voice**

Choose your preferred voice: feminine or masculine by simultaneously pressing (2 seconds) on the "+" and the "-" signs.

- **My favorite session**

Is there a session that you enjoy the most?

Press and hold one of the theme icons for 2 seconds while it is playing to bookmark the session! The next time you use the pebble, this bookmarked session will be the first to play in the theme.



- **Standby**

At the end of a session, the pebble goes into standby mode and switches itself off after 5 minutes.

- **Autoplay**

Do you want to listen to your sessions continuously?

Enable or disable automatic playback by pressing buttons  and  together for 2 seconds.

The battery

- **Battery-life:** 2 hours in play mode.

- **Charging time:** 1 hour and 30 minutes.

- When the indicator light blinks red, it means that the battery is low.
When Zen is charging, the indicator light is red.



Deep Relaxation

5 min

Positive visualisations and a variety of relaxation techniques will invite you to focus your attention on your body and your breathing.

These sessions are designed to promote deep physical and mental calm.



Immersive Journeys

5 min

True invitations to travel deep into the heart of inspiring and relaxing landscapes - complete with sounds of nature.

1. The Triangle
2. The Snowflakes
3. I am calm
4. The Mountain Stream
5. The Golden Thread
6. The Feather
7. The Star
8. The Ressource
9. The Wave of Calm
10. The Storm
11. The Fish
12. Bubble of Calm

1. The Ocean
2. The Desert
3. The Mountain
4. The Waterfall
5. Outer Space
6. Diving
7. The Flight
8. The Cove
9. The Countryside
10. The Sea
11. The Swing
12. The Rowboat



Dynamic Relaxation

5 min

Visual exercises to get your body moving and efficiently release any accumulated tension.

These muscle relaxation exercises will also help to calm your thoughts.

1. Tension Relaxation
2. The Suitcases
3. The Massage
4. The Punch
5. The Head
6. The Hands
7. Stretching
8. The Points of Pressure
9. The Body
10. The Feet
11. The Torso
12. The Tree



Sounds of Nature

5 min

A soundscape journey to the heart of nature to relax and reconnect with the fundamentals.

These sounds were recorded all over the world to offer you a truly immersive experience.

1. By the fireplace
2. Shelter from the storm
3. By the ocean
4. A walk in the forest
5. A cove in the Mediterranean
6. Under the stars
7. On board the sailing boat
8. Birds of the mountain
9. The waterfall at the end of the world
10. The desert vastness
11. Spring stroll
12. Beach and shells



Relaxing Music

5 min

Original piano compositions imagined by Gilles Maugenest, inviting you to slow down and release the pressure.



1. Balance
2. Serenity
3. Clarity
4. Delicacy
5. The Inner Forest
6. Softness
7. Simplicity
8. Tranquility
9. Letting go
10. The main thing
11. The precious moment
12. Comfort



Chrono Zen

2 min

Nothing but relaxation to refocus and calm your thoughts in just 2 minutes. These sessions will provide a quick exploration into the latest Deep Relaxation techniques.

1. Here and Now
2. Deep Breathing
3. The Hot-Hair Balloon
4. Relaxation
5. My Object
6. My Bubble
7. My Roots
8. Joy
9. Mindfulness
10. The Body Scan
11. The Wave
12. The Breath

Contact us

A question? An opinion? Or just want to say hello?

Our email address: hello@morphee.co

Join the community on:



The Morphee family

Do you know Zen's two older siblings, who already guide over 700,000 people to better sleep and relax?



**
morphee
**

210 meditation and sophrology sessions to fall asleep easily and enjoy a deep sleep.



*my little
morphee*

192 soothing stories for children.

To calm down during the day and fall asleep easily at night.

Find out more on www.morphee.co



Zen permet à tout moment de retrouver **calme et sérénité**.

Ses **72 séances de 5 minutes** vous accompagnent
tout au long de la **journée**, lors d'un **moment de stress**
ou lorsque vous ressentez le besoin de faire une **pause**.

Zen a été entièrement conçu par une équipe
de **professionnels de la méditation**, de la **sophrologie** et de la **relaxation**.

Pour démarrer l'expérience, **branchez les écouteurs**
et **laissez-vous guider !**



Sommaire

Comment fonctionne **Zen** ? P14

Les secrets de **Zen** P15

Thèmes et séances P16

Nous contacter P21

Mentions légales P37



Guillaume



Charlie



Les fondateurs de **Morphée**
veulent partager un secret
avec vous.

Comment fonctionne Zen ?

1. Branchez les écouteurs ici.
2. Appuyez sur le bouton central, pour **allumer** le galet.
3. Appuyez sur l'une des **6 icônes** pour choisir votre **thème** et laissez-vous guider.
4. Réglez le **volume** ici.
5. Appuyez sur le bouton central pour mettre en **pause** puis **relancer la lecture**.
6. Pour sélectionner la **prochaine séance du thème**, appuyez une fois sur le bouton du thème sélectionné.
7. Pour **éteindre** votre galet, appuyez **3 secondes** sur le bouton central.



72 séances audio réparties en 6 thèmes :



Relaxations
Profondes



Voyages
Immersifs



Relaxations
Dynamiques



Sons de
la Nature



Musiques
Relaxantes



Séances
Chrono Zen

Les secrets de Zen

- **Ma voix préférée**

Choisissez la voix qui va vous guider : féminine ou masculine en appuyant (2 secondes) simultanément sur le "+" et le "-".

- **Ma séance préférée**

Une séance vous plaît en particulier ?

En appuyant 2 secondes sur l'une des icônes thème pendant sa lecture, la séance s'enregistre en favori !

Lors d'une prochaine utilisation, c'est la première du thème qui sera lue.

- **Mise en veille**

À la fin d'une séance, le galet se met en veille puis s'éteint au bout de 5 minutes.

- **Lecture automatique**

Vous souhaitez écouter vos séances de façon continue ?

Activez ou désactivez la lecture automatique des séances en appuyant simultanément pendant 2 secondes sur les boutons  et .



La batterie

- **Autonomie de la batterie** : 2h00 en mode lecture.

- **Temps de charge** : 1h30.

- Lorsque le témoin lumineux rouge clignote, cela signifie que la batterie est faible.
Lorsque le témoin lumineux est rouge, Zen est en charge.



Relaxation Profonde

5 min

Des visualisations positives et des techniques de relaxation variées qui vous invitent à déplacer votre attention vers votre corps et votre respiration. Ces séances favorisent un profond apaisement corporel et mental.



Voyages Immersifs

5 min

De véritables invitations au voyage, agrémentées de sons de la nature, qui vous offrent une évasion au coeur de paysages inspirants et relaxants. Une parenthèse pour s'imprégner de l'énergie vivifiante des grands espaces.

1. **Le triangle** - Héloïse Boriol
2. **Les flocons** - Laura Jauvert
3. **Je suis calme** - Laura Jauvert
4. **Le torrent** - Geoffrey Lougassi
5. **Le fil d'or** - Laura Jauvert
6. **La plume** - Héloïse Borioli
7. **L'étoile** - Laura Jauvert
8. **La ressource** - Sophie Le Millour
9. **La vague de calme** - Laura Jauvert
10. **La tempête** - Geoffrey Lougassi
11. **Le poisson** - Giacomo Di Falco
12. **Bulle de calme** - Audrey Berna

1. **L'océan** - Sophie Le Millour
2. **Le désert** - Laura Jauvert
3. **La montagne** - Sophie Le Millour
4. **La cascade** - Laura Jauvert
5. **L'espace** - Laura Jauvert
6. **La plongée** - Sophie Le Millour
7. **L'envol** - Héloïse Borioli
8. **La crique** - Sophie Le Millour
9. **La campagne** - Sophie Le Millour
10. **La mer** - Héloïse Borioli
11. **La balançoire** - Sophie Le Millour
12. **La barque** - Laura Jauvert



Relaxation Dynamique

5 min

Des exercices imaginés pour mettre votre corps en mouvement et relâcher efficacement toutes les tensions accumulées.

Cette détente musculaire permet également d'apaiser vos pensées.



Sons de la Nature

5 min

Une promenade sonore en plein cœur de la nature pour se détendre et se reconnecter à l'essentiel.

Ces sons ont été enregistrés aux 4 coins du globe pour vous proposer une véritable expérience immersive.

1. **Tension détente** - Sophie Le Millour
2. **Les valises** - Sophie Le Millour
3. **Le massage** - Laura Jauvert
4. **Le coup de poing** - Audrey Berna
5. **La tête** - Héloïse Borioli
6. **Les mains** - Sophie Le Millour
7. **Les étirements** - Sophie Le Millour
8. **Les pressions** - Laura Jauvert
9. **Le corps** - Audrey Berna
10. **Les pieds** - Laura Jauvert
11. **Le buste** - Audrey Berna
12. **L'arbre** - Sophie Le Millour

1. **Au coin du feu**
2. **A l'abri de l'orage**
3. **Au bord de l'océan**
4. **Balade en forêt**
5. **Une crique en méditerranée**
6. **A la belle étoile**
7. **A bord du voilier**
8. **Les oiseaux de la montagne**
9. **La cascade du bout du monde**
10. **L'immensité du désert**
11. **Balade printanière**
12. **Plage et coquillages**



Musiques relaxantes

5 min

Des compositions originales imaginées au piano par Gilles Maugenest, qui vous invitent à ralentir le rythme et relâcher la pression.



1. L'équilibre
2. La sérénité
3. La clarté
4. La délicatesse
5. La forêt intérieure
6. La douceur
7. La simplicité
8. La tranquillité
9. Le lâcher-prise
10. L'essentiel
11. L'instant précieux
12. Le réconfort



Chrono Zen

2 min

Un concentré de relaxation pour se recentrer et apaiser ses pensées en 2 minutes seulement.

Ces séances vous permettent d'explorer plus rapidement les techniques découvertes en Relaxation Profonde.

1. Ici et maintenant - Sophie Le Millour
2. Respiration profonde - Laura Jauvert
3. La montgolfière - Sophie Le Millour
4. La détente - Héloïse Borioli
5. Mon objet - Laura Jauvert
6. Ma bulle - Sophie Le Millour
7. Mes racines - Laura Jauvert
8. La joie - Giacomo di Falco
9. Pleine conscience - Héloïse Borioli
10. Le body scan - Laura Jauvert
11. La vague - Sophie Le Millour
12. Le souffle - Héloïse Borioli

Nous contacter

Une question ? Un avis ? Envie de nous dire bonjour ?

Notre mail : bonjour@morphee.com

Rejoignez la communauté sur :



La famille Morphee

Connaissez-vous les 2 aînés de Zen qui accompagnent
700 000 personnes vers le sommeil et la détente ?



**
morphee
**

210 séances de méditation
et de sophrologie pour s'endormir
facilement et dormir profondément



*mon petit
morphee*

192 histoires apaisantes
et musiques douces
à destination des enfants.
Pour retrouver le calme
en journée et s'endormir
facilement le soir.

Retrouvez-nous sur www.morphee.co



Zen te ayuda a encontrar la **calma** y la **serenidad** en todo momento.

Sus **72 sesiones de 5 minutos** te acompañarán a cualquier hora del **día**, en los **momentos de estrés** o cuando sientas que necesitas un **descanso**.

Zen fue diseñado por un equipo de **expertos** en **meditación, sofrología y relajación**.

Para comenzar, **conecta tus auriculares y déjate guiar**.



Tabla de contenidos



Guillaume



Charlie



Los creadores de **Morphée**
quieren contarte
un secreto.

¿Cómo funciona **Zen**? P22

Los secretos de **Zen** P23

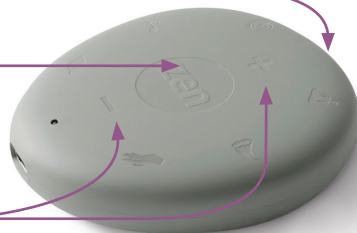
Los temas y sesiones P24

Contacta con nosotros P27

Menciones legales P38

¿Cómo funciona Zen ?

1. Conecta tus **auriculares** aquí.
2. Pulsa el botón central para **encender** la piedra.
3. Pulsa sobre uno de los **6 iconos** para elegir tu **tema** y déjate guiar.
4. Ajusta el **volumen** aquí.
5. Pulsa el botón central para **pausar** y **reanudar la sesión**.
6. Para pasar a la **próxima sesión del mismo tema**, pulsa una vez el botón del tema seleccionado.
7. Para **apagar** la piedra, mantén pulsado el botón central durante **3 segundos**.



72 sesiones clasificadas en 6 temas:



Los secretos de Zen

- **Mi voz favorita**

Elige la voz que te guiará: la femenina o la masculina, manteniendo los botones "+" y "-" pulsados al mismo tiempo durante 2 segundos.

- **Mi sesión favorita**

¿Te ha gustado mucho una sesión en particular?

Si presionas el icono del tema seleccionado por 2 segundos durante la reproducción, la sesión será guardada en tus favoritos.

En adelante, esta será la primera sesión que escucharás.

- **Modo suspensión**

Al terminar la sesión, la piedra se pondrá en modo suspensión y se apagará después de 5 minutos.

- **Reproducción Automática**

Active o desactive la reproducción automática presionando los botones  y  al mismo tiempo durante 2 segundos.



La batería

- **Autonomía de la batería:** 2 horas en modo reproducción.

- **Tiempo de carga:** 1 hora y 30 minutos.

- Cuando la luz parpadea en rojo, significa que el nivel de batería es bajo. Cuando Zen se está cargando, la luz es de color rojo.



Relajación profunda

5 min

Las visualizaciones positivas y las diversas técnicas de relajación te invitan a centrarla atención en tu cuerpo y tu respiración.

Estas sesiones propician una profunda calma física y mental.

1. El triángulo
2. Los copos de nieve
3. La calma
4. La corriente
5. El hilo de oro
6. La pluma
7. La estrella
8. El elemento
9. La ola de tranquilidad
10. La tormenta
11. El pez
12. La burbuja de paz



Viajes inmersivos

5 min

Evádete con este recorrido por paisajes inspiradores y relajantes acompañado de los apacibles sonidos de la naturaleza.

Un momento de paz para impregnarte de la vigorizadora energía de los grandes espacios.

1. El océano
2. El desierto
3. La montaña
4. La cascada
5. El espacio
6. El fondo marino
7. El vuelo
8. La cala
9. El campo
10. El mar
11. El columpio
12. La barca



Relajación dinámica

5 min

Ejercicios descriptivos que te invitan a poner tu cuerpo en movimiento y liberar eficazmente toda la tensión acumulada.

La relajación muscular también te permitirá calmar tu mente.

1. Tensión y relajación
2. Las maletas
3. El masaje
4. El golpe
5. La cabeza
6. Las manos
7. El estiramiento
8. La presión
9. El cuerpo
10. Los pies
11. El pecho
12. El árbol



Sonidos de la naturaleza

5 min

Un paseo sonoro en plena naturaleza para relajarte y volver a conectar con lo esencial. Estos sonidos han sido grabados en todo el mundo con el fin de ofrecerte una experiencia realmente inmersiva

1. Junto al fuego
2. Refugio de la tormenta
3. A orillas del océano
4. Paseo por el bosque
5. Una bahía en el Mediterráneo
6. Bajo las estrellas
7. A bordo del velero
8. Los pájaros de la montaña
9. La cascada en los confines del mundo
10. La inmensidad del desierto
11. Paseo de primavera
12. Playa y conchas



Música relajante

5 min

Composiciones originales que te invitan a relajar el ritmo y liberar la tensión, escritas para piano por Gilles Maugenest.



1. Equilibrio
2. Serenidad
3. Claridad
4. Delicadeza
5. Bosque interior
6. Suavidad
7. Simplicidad
8. Tranquilidad
9. Dejarse ir
10. Lo esencial
11. Instante precioso
12. Consuelo



Chrono Zen

2 min

Una dosis de relajación para volver a centrarte en ti y calmar tus pensamientos en tan solo 2 minutos. Estas sesiones te permiten explorar brevemente las técnicas descubiertas en las sesiones de relajación profunda.

1. Aquí y ahora
2. Respiración profunda
3. El globo aerostático
4. El descanso
5. Mi objeto
6. Mi burbuja
7. Mis raíces
8. La felecidad
9. Atención plena
10. El escaneo corporal
11. La ola
12. La respiración

Contacta con nosotros

¿Una pregunta? ¿Una opinión? ¿O sólo quieres saludarnos?

Nuestro correo electrónico: hello@morphee.co

Únete a la comunidad en:



La familia Morphee

¿Conoces a los 2 hermanos mayores de Zen, que ya han acompañado a más de 700 000 personas en su camino hacia el descanso y la relajación?



morphee

210 sesiones de meditación y sofrología
para conciliar el sueño fácilmente y dormir
profundamente.



*my little
morphee*

192 cuentos meditativos
para que los más pequeños
puedan relajarse durante
el día y dormirse fácilmente
por la noche.

Encuétralos en www.morphee.co



Zen permette di ritrovare calma e serenità in qualsiasi momento.

Le **72 sedute di 5 minuti** ti accompagnano
per tutto il **giorno** durante un **momento di stress**,
o quando hai bisogno di fare una **pausa**.

Zen è stato interamente progettato da un **team di professionisti**
della **meditazione**, della **sofrologia** e del **rilassamento**.

Per iniziare, collega gli auricolari e lasciati guidare!



Indice

Come funziona **Zen**? P30

I segreti di **Zen** P31

I temi e le sedute P32

Contattaci P35

Note legali P39



Guillaume



Charlie



I fondatori di **Morphée**
vorrebbero condividere
un segreto con te.

Come funziona Zen ?

1. Collega gli **auricolari** qui.
2. Premi il pulsante centrale per **accendere** il ciottolo.
3. Premi una delle **6 icone**, per scegliere il tema e lasciati **guidare**.
4. Regola il **volume** qui.
5. Premi il pulsante centrale per mettere in pausa e **riavviare la riproduzione**.
6. Per selezionare la **seduta successiva del tema**, premi una volta il pulsante del tema selezionato.
7. Per **spegnere** il ciottolo, premi il pulsante centrale per **3 secondi**.



72 sedute audio suddivise in 6 temi:



Rilassamento
Profondo



Viaggi
Immersivi



Rilassamento
Dinamic



Suoni della
Natura



Musiche
Rilassanti



Sedute
Chrono Zen

I segreti di Zen

- **La mia voce preferita**

Scegli la voce che ti guiderà, femminile o maschile, premendo (2 secondi) simultaneamente su "+" e "-".

- **La mia seduta preferita**

C'è una seduta che ti piace particolarmente? Premendo 2 secondi una delle icone del tema durante la riproduzione, la seduta verrà registrata tra i preferiti!

Al prossimo utilizzo, sarà la prima di quel tema a essere riprodotta.

- **Standby**

Alla fine di una seduta il ciottolo va in standby e si spegne dopo 5 minuti.

- **Riproduzione Automatica**

Attiva o disattiva la riproduzione automatica premendo i pulsanti  e  contemporaneamente per 2 secondi.



Batteria Zen

- **Durata della batteria:** 2 ore in modalità di riproduzione.

- **Tempo di ricarica:** 1 ora e 30 minuti.

- Se la spia lampeggia di rosso significa che la batteria è scarica. Durante il caricamento di Zen, la spia è rossa.



Rilassamento Profondo

5 min

Visualizzazioni positive e tecniche di rilassamento che invitano a spostare l'attenzione al tuo corpo e alla tua respirazione.

Queste sedute favoriscono un profondo rilassamento corporeo e mentale.



Viaggi Immersivi

5 min

Veri e propri inviti al viaggio, impreziositi da suoni della natura, che offrono un'evasione nel cuore di paesaggi suggestivi e rilassanti.

Una pausa per immergersi nell'energia vivificante dei grandi spazi.

1. Il triangolo
2. I fiocchi
3. Ritrovo la calma
4. Il torrente
5. Il filo d'oro
6. La piuma
7. La stella
8. La risorsa
9. L'onda di calma
10. La tempesta
11. Il pesce
12. Bolla di calma

1. L'oceano
2. Il deserto
3. La montagna
4. La cascata
5. Lo spazio
6. L'immersione
7. Il volo
8. La baia
9. La campagna
10. Il mare
11. L'altalena
12. La barca



Relajación dinámica

5 min

Esercizi ideati per mettere il corpo in movimento e sciogliere efficacemente tutte le tensioni accumulate. Il rilassamento muscolare permette anche di rasserenare la mente.

1. Tensioni-rilassamenti
2. Le valigie
3. Il massaggio
4. Il pugno
5. La testa
6. Le mani
7. Gli allungamenti
8. Le pressioni
9. Il corpo
10. I piedi
11. Il busto
12. L'albero



Sonidos de la naturaleza

5 min

Una passeggiata sonora nel cuore della natura per rilassarsi e riconnettersi con l'essenziale. Questi suoni sono stati registrati in tutto il mondo per proporre un'esperienza immersiva.

1. Davanti al caminetto
2. Al riparo dal temporale
3. In riva all'oceano
4. Passeggiata nella foresta
5. Una baia del Mediterraneo
6. Sotto le stelle
7. A bordo del veliero
8. Gli uccelli della montagna
9. La cascata alla fine del mondo
10. L'immensità del deserto
11. Passeggiata primaverile
12. Spiaggia e conchiglie



Musiche Rilassanti

5 min

Composizioni originali ideate al pianoforte da Gilles Maugenest, che invitano a rallentare il ritmo e allentare la pressione.



1. L'equilibrio
2. La serenità
3. La chiarezza
4. La delicatezza
5. La foresta interiore
6. La dolcezza
7. La semplicità
8. La tranquillità
9. Lasciarsi andare
10. L'essenziale
11. L'istante prezioso
12. Il conforto



Chrono Zen

2 min

Un concentrato di rilassamento per concentrarsi e rasserenare la mente in soli 2 minuti.

Queste sedute permettono di esplorare più rapidamente le tecniche scoperte in Rilassamento Profondo.

1. Qui e ora
2. Respirazione profonda
3. La mongolfiera
4. Il relax
5. Il mio oggetto
6. La mia bolla
7. Le mie radici
8. La gioia
9. Piena coscienza
10. Il body scan
11. L'onda
12. Il respiro

Contattaci

Domande? Recensioni? Un semplice saluto?

Il nostro indirizzo email: hello@morphee.co

Vieni a trovarci sui:



La famiglia Morphée

Conosci i 2 fratelli maggiori di Zen, che accompagnano
già più di 700.000 persone verso il sonno e il relax?



**
morphee
**

210 sedute di meditazione e sofirologia
per addormentarsi facilmente
e dormire profondamente.



*my little
morphee*

192 storie meditative
per bambini.
Per ritrovare la calma durante
il giorno e addormentarsi
facilmente di sera.

Scoprili su www.morphee.co



Legal Notice

Zen is covered by the **legal warranty against any material and manufacturing defects under normal conditions of use** for a period of **2 years**. Returning the product under warranty must be approved by **Audiozen** beforehand. The client shall contact **Audiozen's** after-sales service, which will return a product in proper working order at its own expense.



5.0V  0.3A

Model : MZTC1 • Rev : INTAJ1

Points de collecte sur www.quefairedemesdechets.fr
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !



12 Chemin de Beauregard 13100 Aix-en-Provence - France - www.morphee.co

Credits

- Sessions written by: Audrey Berna, Héloïse Borioli, Giacomo di Falco, Laura Jauvert, Sophie Le Millour, Geoffrey Lougassi
- Sessions read by Rebecca Cesa and Tim Friedlander
- Illustrations and graphic design: Myriam Corréard
- Design: Elium Studio
- Sounds of nature recorded and mixed by Arthur Meyer and Aymeric Ducrocq
- Original Music: Gilles Maugenest



Mentions légales

Zen bénéficie de la **garantie légale contre tout vice de matériau et de fabrication** dans des **conditions normales d'utilisation** pour une période de **2 ans**. Tout retour du produit au titre de la garantie doit faire l'objet d'un accord préalable d'**Audiozen**. Le client prendra contact avec le service après-vente d'**Audiozen** qui s'engage à renvoyer, à ses frais, un produit en bon état de fonctionnement.



5.0V 0.3A

Model : MZTC1 • Rev : INTAJ1

Points de collecte sur www.quefairedemesdechets.fr
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !



12 Chemin de Beauregard 13100 Aix-en-Provence - France - www.morphee.co

Crédits

- Séances écrites par : Audrey Berna, Héloïse Borioli, Giacomo di Falco, Laura Jauvert, Sophie Le Millour et Geoffrey Lougassi
- Séances lues par Sarah Cornibert et David Duclos
- Illustrations et création graphique : Myriam Corréard
- Design : Elium Studio
- Sons de la nature enregistrés et mixés par Arthur Meyer et Aymeric Ducrocq
- Musiques originales : Gilles Maugenest



Menciones legales

Zen está **garantizado contra todo defecto de material y de fabricación en condiciones normales de uso** por un periodo de **2 años**. Cualquier devolución de un producto en garantía debe ser objeto de acuerdo previo por parte de **Audiozen**. El cliente deberá ponerse en contacto con el servicio al cliente de **Audiozen**, quien se compromete a reenviarle, a su cargo, un producto en buen estado de funcionamiento.



5.0V 0.3A

Model : MZTC1 • Rev : INTAJ1

Points de collecte sur www.quefairedemesdechets.fr
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !



12 Chemin de Beauregard 13100 Aix-en-Provence - France - www.morphee.co

Créditos

- Sesiones escritas por: Audrey Berna, Héloïse Borioli, Giacomo di Falco, Laura Jauvert, Sophie Le Millour, Geoffrey Lougassi
- Sesiones leídas por Maria Castro Couce y Fernando Simón
- Ilustraciones y diseño gráfico: Myriam Corréard
- Diseño: Elium Studio
- Sonidos de la naturaleza grabados y mezclados por Arthur Meyer y Aymeric Ducrocq
- Música original: Gilles Maugenest

Note Legali



Zen beneficia della **garanzia legale contro difetti di materiale e di fabbricazione** nelle normali condizioni d'uso per un periodo di **2 anni**. La restituzione del prodotto in garanzia deve essere preventivamente concordata con **Audiozen**. Il cliente dovrà contattare il servizio clienti di **Audiozen**, che si impegna a spedire, a sue spese, un prodotto funzionante e in buono stato.



5.0V  0.3A

Model : MZTC1 • Rev : INTAJ1

Points de collecte sur www.quefairedemesdechets.fr
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !



12 Chemin de Beauregard 13100 Aix-en-Provence - France - www.morphee.co

Credits

- Sedute scritte da: Audrey Berna, Héloïse Borioli, Giacomo di Falco, Laura Jauvert, Sophie Le Millour, Geoffrey Lougassi
- Sedute lette da Chiara Gandolfi e Janpa Serino
- Illustrazioni e creazione grafica: Myriam Corréard
- Design: Elium Studio
- Suoni della natura registrati e mixati da Arthur Meyer e Aymeric Ducrocq
- Musiche originali: Gilles Maugenest

morphée



zen

Manage stress in 5 minutes

